



# LÄÄNE ELIITKOMANDO 2024

**Kutsemeisterlikkuse võistluse juhend**

## SISUKORD

1.	VÕISTLUSE TOIMUMISE AEG JA KOHT .....	3
2	VÕISTLUSALAD JA KORRALDUS .....	4
3	VÕISTLUSELE REGISTREERIMINE .....	5
4	VÕISTLUSE KORRALDAJAD ja KOHTUNIKUD .....	6
5	ÜLDNÕUDED VÕISTLUSEL OSALEJATELE JA NENDE VARUSTUSELE .....	7
LISA 1.	SUITSUSUKELDUS.....	8
LISA 2.	VEEPÄÄSTE HARJUTUS.....	9
LISA 3.1	LIIKLUSÕNNETUSE LAHENDAMINE/TRAUMAHAIGE KÄSITLEMINE (KUTSELISED) .....	10
LISA 3.2	LIIKLUSÕNNETUSE LAHENDAMINE/TRAUMAHAIGE KÄSITLEMINE (VABATAHTLIKUD) .....	13
LISA 4.	ELANIKKONNAKAITSE .....	15
LISA 5.	OHUTU SÕIDU HARJUTUS.....	16
LISA 6.	KOMBINEERITUD TEATEHARJUTUS .....	19
LISA 7.	REGISTREERIMISLEHT .....	22

## 1. VÕISTLUSE TOIMUMISE AEG JA KOHT

1.1 Võistlus toimub **31. mail 2024 Rapla päästekomando territooriumil**

1.2 Võistluste päevakava

Kellaaeg	Tegevus
09.30 - 10.00	Saabumine ja registreerimine
09.30 - 10.15	Võistlusaladega tutvumine
10.15 - 10.30	Võistluse avamine
11.00 – 13.00	Võistlusalade läbimine
13.00 – 14.00	LÕUNA (korraldaja poolt)
14.00 – 16.15	Võistlusalade läbimine
16.30	Lõpetamine, autasustamine

1.3 Korraldajatel on õigus teha võistluse päeval ajakavas jooksvalt muudatusi, millest teavitatakse osalejaid läbi päevajuhi;

1.4 Korraldajatel on õigus teha võistlusalade läbiviimisel muudatusi, millest teavitatakse osalejaid läbi päevajuhi. Muudatused ei puuduta antud juhendi lisades toodud harjutuste nõudeid.

## 2 VÕISTLUSALAD JA KORRALDUS

### 2.1 Võistlusalad ja läbiviijad:

#### Kutseliste päästekomandode võistlusalad:

- 2.1.1 **Suitsusukeldus:** ala kirjeldus *Lisa 1*, läbiviija PTB ja Pärnumaa PP;
- 2.1.2 **Veepääste harjutus:** ala kirjeldus *Lisa 2*, läbiviija PTB ja Hiiu-Läänemaa PP;
- 2.1.3 **Liiklusõnnetuse lahendamine/traumahaige käsitlemine:** ala kirjeldus *Lisa 3.1*, läbiviija PTB ja Rapla-Järvamaa PP;
- 2.1.4 **Elanikkonnakaitse:** ala kirjeldus *Lisa 4*, läbiviija ENB.
- 2.1.5 **Ohutu sõidu harjutus:** ala kirjeldus *Lisa 5*, läbiviija PTB.

#### Vabatahtlike päästekomandode võistlusalad:

- 2.1.6 **Veepääste harjutus** ala kirjeldus *Lisa 2*, läbiviija PTB ja Hiiu-Läänemaa PP;
- 2.1.7 **Elanikkonnakaitse** ala kirjeldus *Lisa 4*, läbiviija ENB.
- 2.1.8 **Liiklusõnnetuse lahendamine/traumahaige käsitlemine:** ala kirjeldus *Lisa 3.2*, läbiviija PTB ja Rapla-Järvamaa PP;
- 2.1.9 **Ohutu sõidu harjutus:** ala kirjeldus *Lisa 5*, läbiviija PTB.
- 2.1.10 **Kombineeritud teateharjutus:** ala kirjeldus *Lisa 6*, läbiviija PTB

### 2.2 Võistlusalade läbiviimise üldpõhimõtted:

- 2.2.1 Osalevad meeskonnad sooritavad võistlusalasid väljaloositud stardijärjekorra alusel.
- 2.2.2 Osalevate meeskondade stardijärjekord loositakse kohapeal võistkonnaesindaja poolt
- 2.2.3 Samaaegselt sooritavad harjutusi kuus võistkonda kuuel võistlusplatsil (võistlusalad vt punktis 2.1.
- 2.2.4 Iga harjutuse sooritamise maksimaalne aeg on 10 minutit. 10 minuti täitudes harjutus katkestatakse ning võistkonnale antakse võistlusala läbimise ajaks „K“ (Katkestus).
- 2.2.5 Peale harjutuse lõppu peab lõpetav võistkond kohtunike korralduse alusel vabastama võistlusala esimesel võimalusel.
- 2.2.6 Peale harjutuse lõppu kogunevad kohtunikud ning selgitatakse välja lõppaeg, mis koosneb ala vastutava kohtuniku fikseeritud aja ning abikohtunike määratud lisasekundite summast. Trahvide põhjendused avalikustatakse võistkonna esindajale.
- 2.2.7 Võrdse aja korral on otsustavaks „Suitsusukeldumise“ võistlusala tulemus.
- 2.2.8 Küsimused võistlusalade reeglite kohta tuleb saata **hiljemalt 12.05.2024** meiliaadressil [aigar.raja@rescue.ee](mailto:aigar.raja@rescue.ee) Vastused edastatakse **hiljemalt 20.05.2024** kõikidele osalevatele võistkondadele.
- 2.2.9 Võistlusjuhendiga mittereguleeritud küsimused lahendab peakohtunik Andro Oviir.
- 2.2.10 Ala läbimisel liidetakse võistlusala läbimiseks kulunud aeg ning sanktsiooniaeg, mis teisendatakse punktideks, vastavalt 1. koht – 1 punkt, 2. koht 2 punkti ...16. koht 16 punkti. Vähim punkte saanud võistkond on ala võitja.
- 2.2.11 LÄÄNE ELIITKOMANDO arvestuses selgitatakse välja nii kutseliste päästekomandode kui ka vabatahtlike päästekomandode I, II ja III koht. Mõlema kategooria kolme parimat võistkonda autasustatakse karika, diplomite ja medalitega.
- 2.2.12 Korraldusmeeskonnal on õigus välja anda täiendavaid auhindu erinevates kategooriates.

### 3 VÕISTLUSELE REGISTREERIMINE

#### 3.1 Kutselised päästekomandod:

- 3.1.1 Võistlusest võivad osa võtta ühe päästekomando baasil moodustatud võistkonnad, kui ka kombineeritud võistkonnad erinevate päästekomandode baasil.
- 3.1.2 Võistkond koosneb maksimaalselt 5-st liikmest, kellest üks võib olla meeskonna esindusisik (nt päästja, MV, komandopealik). **Võistlusalade läbimisel on meeskonna suurus 1+3.**
- 3.1.3 Võistlusele registreerimise andmed (vt Lisa 7) saata hiljemalt **12. maiks 2024** e-postile: [aigar.raja@rescue.ee](mailto:aigar.raja@rescue.ee).
- 3.1.4 Võistkondi, kes ei ole ennast õigeaegselt registreerinud, starti ei lubata.

#### 3.2 Vabatahtlikud päästekomandod:

- 3.2.1 Võistlusest võivad osa võtta võistkonnad, mis on moodustatud ühe vabatahtliku päästekomando baasil, kui ka kombineeritud võistkonnad erinevate vabatahtlike komandode baasil.
- 3.2.2 Võistkond koosneb maksimaalselt 4 -st liikmest, kellest üks võib olla meeskonna esindusisik. **Võistlusalade läbimisel on meeskonna suurus 0+3.**
- 3.2.3 Võistlusele registreerimise andmed (vt Lisa 7) saata hiljemalt **12. maiks 2024** e-postile: [aigar.raja@rescue.ee](mailto:aigar.raja@rescue.ee).
- 3.2.4 Võistkondi, kes ei ole ennast õigeaegselt registreerinud, starti ei lubata.

## 4 VÕISTLUSE KORRALDAJAD ja KOHTUNIKUD

4.1 Võistlused viiakse läbi päästetöobüroo (PTB), ennetusbüroo (ENB) ja päästepiirkondade (PP) ühistööna.

4.2 Võistluste üldinfo saadetakse osalejatele peakorraldaja poolt e-maili vahendusel. Küsimuste korral võtta ühendust punktis 4.3.1 nimetatud peakorraldajaga.

4.3 Võistlused valmistab ette ja juhib korraldustoimkond järgmises koosseisus:

### 4.3.1 Peakorraldaja

Aigar Raja, PTB peaspetsialist, tel 51961018, lühinr 3043

e-post: [aigar.raja@rescue.ee](mailto:aigar.raja@rescue.ee);

### 4.3.2 Peakohtunik

Andro Oviir, PTB juhataja, tel 53094455, lühinr 600

e-post: [andro.oviiir@rescue.ee](mailto:andro.oviiir@rescue.ee)

4.4 Võistlusalade korraldamise eest vastutavad:

### 4.4.1 Liiklusõnnetuse lahendamise/traumahaige käsitlemine:

Märt Hindreus, PTB välijuhtide grupijuht, tel 53226809, lühinr 4809

e-post: [mart.hindreus@rescue.ee](mailto:mart.hindreus@rescue.ee)

### 4.4.2 Ohutu sõidu harjutus:

Vaino Kaunissaar, PTB peaspetsialist, tel: 5046505, lühinr 309

e-post: [vaino.kaunissaar@rescue.ee](mailto:vaino.kaunissaar@rescue.ee)

### 4.4.3 Veepääste harjutus:

Kaljo Pihlamets, PTB vanemspetsialist, tel: 53400518, lühinr 595

e-post: [kaljo.pihlamets@rescue.ee](mailto:kaljo.pihlamets@rescue.ee)

### 4.4.4 Elanikkonnakaitse:

Merilin Aaslaid, ENB ennetuspartner, tel: 58666080, lühinr 871

e-post: [merilin.aaslaid@rescue.ee](mailto:merilin.aaslaid@rescue.ee)

### 4.4.5 Suitsusukeldus:

Grete Arumäe, Pärnumaa PP peaspetsialist, tel: 59141360, lühinr 399

e-post: [grete.arumae@rescue.ee](mailto:grete.arumae@rescue.ee)

### 4.4.6 Kombineeritud teateharjutus:

Lauri Lindoja, PTB peaspetsialist, tel: 53091919, lühinr 533

e-post: [lauri.lindoja@rescue.ee](mailto:lauri.lindoja@rescue.ee)

4.5 Võistluste kohtunikud komplekteeritakse alade vastutavate poolt.

4.6 Korraldustoimkonna vastutavad teenistujad kaasavad oma vastutusala ettevalmistamiseks ja läbiviimiseks vajalikke teenistujaid ning korraldavad nende meeskondade tööd.

4.7 Võistluse ajal toimunud õnnetustest tuleb koheselt teavitada võistluse peakorraldajat Aigar Raja tel: 51961018, lühinr 3043.

4.8 Esmaabivahendid asuvad staabis, vajadusel on meedikuga tugi olemas.

## 5 ÜLDNÕUDED VÕISTLUSEL OSALEJATELE JA NENDE VARUSTUSELE

- 5.1 Võistlusel kasutatav varustus ja tehnika peab olema igapäevaselt pääste- ja ennetustööl kasutatav ning võistluseks tehnika ja varustuse kohandamine pole lubatud.
- 5.2 Põhiauto ning varustus on standardne, komplektne ja transpordiasendis ning asub autos selleks ettenähtud kohas.
- 5.3 Võistlusaladel kasutatakse paiksest ühiskasutuses olevaid põhiautosid, milleks on „Krõõt“. Reservauto on üldjuhul sama marki nagu võistlusauto.
- 5.4 Põhiauto valmisolek stardis:
  - 5.4.1 põhiauto luugid, kapid ning ukSED on suletud ning fikseeritud asendis;
  - 5.4.2 pump on väljalülitatud ja ventiilid/kraanid suletud;
  - 5.4.3 tuletõrjevoolikud on voolikurullides või lapatud;
  - 5.4.4 kogu varustus asub varustuse kappides transportasendis, omal kohal ja eraldatuna, st voolikud, hargmik ega joatoru ei ole kapis ühendatud;
  - 5.4.5 leviti tööorganite vahe ei ületa 0,5 cm (mõõdetakse tasapinnalise esemega);
  - 5.4.6 lõikuri lõiketerade otsad on suletud;
  - 5.4.7 tungraua tõukepea (kolvivarre tööots) vahe korpusega ei ole suurem kui 0,5 cm (mõõdetakse tasapinnalise esemega).
- 5.5 Kõikidest meeskondlikest aladest võetakse osa komplekses kaitseriietuses, kui alade vastutajad ei otsusta teisiti. Komandopealikud peavad kandma eririietust.
- 5.6 Meeskonnaliikmed peavad võistlusteks vajamineva isikukaitsevarustuse (tulekustutusriietus, hingamismaskid) ise kaasa võtma.
- 5.7 Kõik harjutused sooritatakse ohutusnõudeid arvestades.
- 5.8 Kõik võistkonnad lähtuvad oma tegevuses igapäevaselt tööd reguleerivatest juhenditest ja kordadest.
- 5.9 Võistlused viiakse läbi arvestades head tava, ausa mängu reegleid ning päästeteenistuja eetikat.
- 5.10 Võistkonna esindaja võib esitada protesti oma võistkonna osas vahetult peale võistlusala sooritamist, kui on tutvunud määratud trahvide ja märkustega võistlusala vastutava kohtuniku juures.
- 5.11 Protestid lahendab võistluste peakohtunik koostöös ala vastutava kohtunikuga.
- 5.12 Ebaeetilise käitumise või kohtunike solvamise eest võib määrata lisatrahvi.
- 5.13 Protesti lahendamisel aktsepteeritakse ka videosalvestisi.
- 5.14 Protest esitatakse staapi kirjalikult vabas vormis 30 minuti jooksul peale vastava soorituse lõppu.

## LISA 1. SUITSUSUKELDUS

1. **Olukorra kirjeldus:** Häirekeskuse poolt info: Tulekahju hoones. Põlemine keldri ruumides. Inimesi ei tohiks sees olla.
2. **Ülesanne:** Otsida läbi kõik ruumid, tuua välja kõige soojem ese.
3. **Vajalik varustus:**
  - 3.1 Komplektne pääste kaitseriietus vastavalt Päästeameti peadirektori 28.12.2018 käskkirjale nr 442 „Kontrollharjutuste kinnitamine.
  - 3.2 Komplektne põhiauto (auto kohapeal olemas).
  - 3.3 Isiklik HA mask.
4. **Sündmuse lahendamine:**
  - 4.1 Punkti saabudes kerib meeskond kokku voolikud ja paneb enda käe järgi autosse.
  - 4.2 Võistluse alguses selgitab kohtunik üle korralduslikud teemad.
  - 4.3 Harjutus algab seisvast päästeautost. Autoga ei sõideta.
  - 4.4 Taskulambi kasutamine ei ole lubatud.
  - 4.5 Meeskond on juba paika pandud põhiautos.
  - 4.6 Ruumidesse sisenemine toimub õhuga survestatud liinidega.
  - 4.7 Enne sisenemist tuleb avada ukseimulaatori uks ja siseneda läbi selle.
  - 4.8 Sündmuse lahendamine ja aja käivitamine algab kohtunike käskluse „START“ peale.
  - 4.9 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“;
  - 4.10 Vale eseme väljatoomise korral tuleb otsingutegevusi jätkata kuni õige eseme välja toomiseni või kontrollaja täitumiseni.
5. **Võistlusala hindamine:**
  - 5.1 Sündmus loetakse lahendatuks kui kõik ruumid on läbi otsitud ja kõige soojem ese on välja toodud.
  - 5.2 Paremusjärjestus selgub aegade põhjal. Esimese koha saab meeskond, kelle aeg koos lisasekunditega on kõige väiksem jne.
  - 5.3 Lõppajale annab **20 lisasekundit** juurde iga järgnev tegevus:
    - mittekorrektne väljumine autost;
    - raporteerimata päästetegevuse algus;
    - tegemata luure (lintidega määratud ala osas);
    - objekti esindajalt info küsimata jätmine;
    - kõrgendatud riski hindamata ja julgestuslülili tellimata jätmine;
    - lülili juhendamata jätmine;
    - tegemata sidekontroll;
    - survestamata joatoru;
    - SS-paar ei püsi koos (voolikukontaktis);
    - keelatud valgusallika kasutamine;
    - iga ruum, mis jääb läbi otsimata (ei siseneda);
    - mittekorrektne tulekustutusriietus.

### Võistlusala vastutav:

Grete Arumäe, Pärnumaa PP peaspetsialist, tel: 59141360, lühinr 399  
e-post: [grete.arumae@rescue.ee](mailto:grete.arumae@rescue.ee)



## LISA 2. VEEPÄÄSTE HARJUTUS

### 1. Veepääste võistlusala koosneb kahest ülesandest:

- 1.1 viskeliini viskamine
- 1.2 teleskoop päästeridvaga märgi tabamine

### 2. Olemasolev varustus:

#### Võistlejal endal kaasas:

- 2.1 tulekustutusriietus; saapad.

#### Korraldaja poolt on tagatud:

- 2.2 paukvestid;
- 2.3 teleskoop päästeritv;
- 2.4 ujuk;
- 2.5 kolmeharuline haarats;
- 2.6 viskeliin.

### 3. Võistlusala läbiviimine: Enne harjutuse sooritamist, selgitatakse kõigile läbiviimine üle

- 3.1 Kogu harjutuseks vajalik varustus on veepiirilt 10 m kaugusel, ühes kohas.
- 3.2 Võistkond on tulekustutusriietuses stardijoonel, 20 m kaugusel veepiirist.
- 3.3 Sooritust alustatakse hindaja käskluse peale „START“
- 3.4 Võistkond jookseb varustuse juurde ja alustab varustuse seadistamist.
- 3.5 Viskeliini visatakse kaldast 12 m kaugusel oleva, kahe märgi vahele, märkide vahe 180 cm.
- 3.6 Kasutada on üks viskeliin; iga võistkonnaliige saab 1(ühe) soorituse teha;
- 3.7 Teleskoop päästeridvale kinnitatakse ujuk ja kolmeharuline haarats ning 10 m kaugusel kaldast asub märk, mida peab kolmeharulise haaratsiga puutama;
- 3.8 Tööjaotuse, kes mida, mitmekesi, mis järjekorras teeb, lepib meeskond ise kokku. Siin mõeldakse just teleskoop päästeridva töökorda seadmist ja soorituste teostamist.

### 4. Võistlusala hindamine:

- 4.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“.
- 4.2 Võistlusala hinnatakse ajalise soorituse järgi, aeg läheb käima käskluse „START“ peale ja aeg fikseeritakse, kui võistlusala kaks ülesannet on sooritatud.
- 4.3 Hindamiskriteeriumid:
  - järgitud on kõiki ohutusjuhendeid;
  - kui visatud viskeliin on maandunud kahe posti/märgi vahele, saab võistkond iga täpse soorituse eest 2 lisapunkti, kokku võimalik saada 4 x 2punkti =8 punkti;
  - kui teleskoop päästeridva otsas oleva haaratsiga on märki puudutatud, saab võistkond 8 punkti.
- 4.4 Maksimaalselt on võimalik koguda 16 punkti.
- 4.5 Võrdsete punktide korral võetakse arvesse soorituste läbimise aeg.

#### Võistlusala vastutav:

Kaljo Pihlamets, PTB vanemspetsialist, tel: 53400518, lühinr 595

e-post: [kaljo.pihlamets@rescue.ee](mailto:kaljo.pihlamets@rescue.ee)

## LISA 3.1 LIIKLUSÕNNETUSE LAHENDAMINE/TRAUMAHAIGE KÄSITLEMINE (KUTSELISED)

**1. Olukorra kirjeldus:** Päästemeeskond (1+3) reageerib liiklusõnnetusele. Toimunud on liiklusõnnetus, mille tulemusel on sõiduauto vajunud külili. Teadaolevalt on sõiduautos vähemalt üks inimene, kelle vabastamiseks on vaja osaliselt avada sõiduauto katus.

### **2. Tegevuste kirjeldamine:**

- 2.1 Valmisolek enne starti on komplektne põhiauto isikkoosseisuvalmidusega 1+3. Põhiauto on standardvarustuses.
- 2.2 Varustus asub põhiauto kappides, mis on suletud, ning on eelnevalt kokku ühendamata.
- 2.3 Hüdraulilised töövahendid asuvad põhiauto kapis ja on eelnevalt kokku ühendamata (kaitsekorgid peavad olema küljes). Hüdrauliliste päästevahendite töökorda seadmine ja ühendamine peab toimuma selleks ettenähtud katte peal.
- 2.4 Põhiauto on statsionaarselt paigutatud külili olevast autost 20 m kaugusele, mis asub põhiauto sõidusuunas, mootor töötab ning pump ei ole sisse lülitatud.
- 2.5 Meeskond istub põhiautos kaitseriietuses (tulekustutusriided, tulekustutuskindad, tulekustutuse saapad, kiivrisukk, kiiver, eririietus), päästjatel võivad olla hingamisaparaadid (edaspidi HA) seljas, HA mask peab rippuma kaelas.
- 2.6 Kõikidel põhiautos viibijatel peab olema turvavöö kinnitatud.

### **3. Harjutuse põhiülesanded:**

- 3.1 Tulekahju kustutamine
- 3.2 Sõiduauto stabiliseerimine
- 3.3 Kannatanule esmaabi andmine
- 3.4 Kannatanu vabastamine sõiduautost hüdrauliliste töövahenditega

### **4. Nõuded meeskonnavanema luuretegevuse ja töökorralduste jagamisel meeskonnale:**

- 4.1 luure teostamine – päästemeeskonna vanem teostab 360 kraadi luure, mille käigus peab tuvastama kannatanu ja sõiduauto tagaistmele paigutatud numbri ning ütlema selle välja kõva ja selge häälega;
- 4.2 käsklused tuleb tegevusteks edastada käsiterminali kaudu või suuliselt meeskonnale;
- 4.3 meeskonnavanem võib anda meeskonnale eelkäskluse ainult tööliini hargnemiseks ja aparaati lülitumiseks enne luure teostamist, kuid tulekahju kustutamist võib alustada peale meeskonnavanema luure teostamist ja vastava käsu saamist;
- 4.4 sõiduautot võib stabiliseerida, kui tulekahju on kustutatud;
- 4.5 kannatanule võib anda esmaabi, kui tulekahju on kustutatud ja sõiduauto stabiliseeritud;
- 4.6 kannatanut saab vabastada siis, kui kannatanule on esmaabi antud.

### **5. Kohustuslikud käsklused on: Tulekustutus, hargnemised**

- 5.1 tööliini hargnemine kahe vooliku pikkusega C joatoruga;
- 5.2 HA lülitumine ja tulekahju kustutamine;
- 5.3 Holmatro toestuskomplekti ja auto stabiliseerimise töökäsk;
- 5.4 hüdrauliliste töövahenditega hargnemise töökäsk.

## **6. Nõuded tulekahju kustutamisele ja süttimisohu vältimisele:**

- 6.1 sõiduauto läheduses on ämber, mida tuleb täita veega märgistatud piirini, sellega loetakse tulekahju kustutatuks;
- 6.2 tulekahju peab olema kustutatud enne, kui alustatakse auto toetamisega.

## **7. Sõiduauto toetus:**

- 7.1 sõiduauto tuleb toetada mõlemalt poolt;
- 7.2 toetamiseks tuleb kasutada Holmatro toetusvahendit koos koormarihmadega ja päästetreppe või tõkiskingasid;
- 7.3 toetusvahendi komplekt asub põhiautos ja on eelnevalt kokku ühendamata;
- 7.4 koormarihmad ei tohi olla eelnevalt kokku ühendatud ja eelpingutatud;
- 7.5 koormarihmade kinnituspunktide valik peab tagama sõiduauto stabiilsuse päästetöö läbiviimise ajal ja rihmad peavad olema pingul. Kinnituspunktide valikuvõimalused on sõiduautol märgistatud värviga.

## **8. Katuse avamiseks tuleb teha järgmised toimingud:**

- 8.1 Katust tohib hakata avama ainult siis, kui sõiduauto toetamine on lõppenud;
- 8.2 teha hüdraulilise lõikuriga 4 lõiget A, B, C ja D piilaril;
- 8.3 peale piilarite lõikeid saab katuse vastu maad kallutada ning kannatanu on võimalik sõiduautost kätte saada.

## **9. Nõuded esmaabi andmisel:**

- 9.1 kannatanule tuleb anda elupäästvat esmaabi;
- 9.2 esmaabi andmisel peavad olema käes kummikindad;
- 9.3 teostada esmane kontroll. Esmase ülevaatuse käigus tuleb: kõnetada kannatanut, kontrollida suuri väliseid verejookse (katsub pead, keha ja mõlemat jalga ning kätt), hingamist ja avab hingamisteed. Tehtavad tegevused tuleb valju häälega dubleerida;
- 9.4 kaelalahas paigaldatakse paaris (üks hoiab pead, teine paigaldab kaelalahase);
- 9.5 kannatanut võib transportida, kui on teostatud esmane kontroll ja paigaldatud kaelalahas;
- 9.6 kannatanut tohib transportida ainult kanderaamil, mille rihmad peavad olema korrektselt kinnitatud, pingutatud ning ei tohi rippuda üle ääre;
- 9.7 kannatanu transportimiseks kasutatav kanderaam peab olema kannatanu jaoks kohandatud (kühvelraam on kohandatud kannatanu pikkuse järgi ning jäsemed ei tohi rippuda, lohiseda, kukkuda ega puutuda maad);
- 9.8 kannatanu pannakse raamiga säästlikult (ei tohi visata) määratud kohta, mis asub sõiduautost kümne (10) meetri kaugusel;

## **10. Võistlusala hindamine:**

- 10.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“;
- 10.2 Ajamõõtmine lõpeb, kui kannatanu on asetatud kanderaamiga selleks ettenähtud asukohta (ükski kehaosa ei tohi olla alast väljas).
- 10.3 Reeglistikust kõrvalekaldumised, mis tõid kaasa lisaaja, liidetakse harjutuse tulemusele.
- 10.4 Võistlusala lahendamise parim võistkond on kiireima aja saanud võistkond.

- 10.5 Lõppajale annab **15 lisasekundit juurde** iga järgnev tegevus:
- hüdrauliliste päästevahendite ettevalmistamine ei toimu katte peal (iga ühendus);
  - kannatanu esmast kontrolli teostatakse puudulikult (iga tegemata tegevuse eest, mis on kirjeldatud punktis 2.8.3, liidetakse ajalised karistused kokku);
  - kannatanu suhtes kasutatakse ebakorrektsed transpordivõtteid (kannatanu jäsemed ripuvad üle kandraami);
  - tööoperatsioonide teostamisel sh kannatanu transportimisel ei kasutata isiklikku või töövahendi kaitsevarustust (iga element eraldi);
  - meeskonnavanem ei anna kohustuslikke käsklusi meeskonnale või käsklused ei ole arusaadavad (iga nõutud käskluse puudumine eraldi);
- 10.6 Lõppajale annab **30 lisasekundit juurde** iga järgnev tegevus:
- tulekahju kustutamisel ei ole veeanum täidetud nõutud tasemeni;
  - kaelalahas paigaldatakse üksinda;
  - kandraami rihmad ei ole korrektselt kinnitatud, pingutatud ja ripuvad üle ääre;
- 10.7 Lõppajale annab **1 minuti juurde** iga järgnev tegevus:
- luuret sündmuskohal ei teostata, ei öelda kõva häälega autosse paigaldatud numbrit või öeldakse vale number;
  - kannatanu esmast kontrolli ei teostata;
  - kaelalahas jäetakse panemata või pannakse valet pidi peale;
  - kandraam koos kannatanuga visatakse määratud kohta maha;
  - sõiduauto stabiliseerimisel ei ole koormarihmade kinnituspunktid tugevuselt vastupidavad;
  - sõiduauto stabiliseerimisel jäetakse koormarihmad pingutamata (rihmad peavad olema käega katsudes pingul);
- 10.8 Lõppajale annab **3 minutit juurde** iga järgnev tegevus:
- tulekahju kustutamisel ei kasutata hingamisaparaati/ ei lülitata HA ballooni õhule;
  - auto katus avamisel kukub hooga vastu maad;
  - esmaabi andmisel ei ole päästjal kummikindaid käes;
  - kannatanu kukub kandraamilt maha;
- 10.9 Kui neljast põhiülesandest (tulekahju kustutamine, auto stabiliseerimine, kannatanule esmaabi andmine, kannatanu päästmine hüdrauliliste töövahenditega) vähemalt üks jäetakse tegemata, võistkonna tulemust võistlusosalalt ei arvestata.
- 10.10 Rikkumised, mis pole eelpool kirjeldatud, nende karistuse mahu otsustab ala vastutav.

**Võistlusala vastutav:**

Märt Hindreus, PTB välijuhtide grupijuht, tel 53226809, lühinr 4809

e-post: [mart.hindreus@rescue.ee](mailto:mart.hindreus@rescue.ee)

## LISA 3.2 LIIKLUSÕNNETUSE LAHENDAMINE/TRAUMAHAIGE KÄSITLEMINE (VABATAHTLIKUD)

- 1. Olukorra kirjeldus:** Vabatahtlik päästemeeskond (0+3) reageerib liiklusõnnetusele. Toimunud on liiklusõnnetus, mille tulemusel on sõiduauto vajunud külili. Teadaolevalt on sõiduautos vähemalt üks inimene, kelle vabastamiseks on vaja osaliselt avada sõiduauto katus.
- 2. Tegevuste kirjeldamine:**
  - 2.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“.
  - 2.2 Valmisolek enne starti on komplektne põhiauto isikkoosseisuväljundusega 0+3. Põhiauto on standardvarustuses.
  - 2.3 Varustus asub põhiauto kappides, mis on suletud. Voolikud, hargmik ja joatoru asuvad selleks etteantud kohal ning on eelnevalt kokku ühendamata.
  - 2.4 Põhiauto on statsionaarselt paigutatud külili olevast autost 20 m kaugusele, mis asub põhiauto sõidusuunas, mootor töötab ning pump ei ole sisse lülitatud.
  - 2.5 Meeskond istub põhiautos kaitseriietuses (tulekustutusriided, tulekustutuskindad, tulekustutuse saapad, kiivrisukk, kiiver) ja kasutab seda kogu harjutuse vältel.
  - 2.6 Kõikidel põhiautos viibijatel peab olema turvavöö kinnitatud.
- 3. Harjutuse põhiülesanded:**
  - 3.1 Sündmuskoha luure
  - 3.2 Põhiliini hargnemine
  - 3.3 Kannatanule esmaabi andmine
  - 3.4 Kannatanu transport kühvelraamiga
- 4. Nõuded luuretegevusele:** Vabatahtlik päästja teostab 360 kraadi luure, mille käigus peab tuvastama kannatanu ja sõiduauto tagaistmele paigutatud numbri ning ütlema selle välja kõva ja selge häälega.
- 5. Nõuded tulekahju kustutamisele ja süttimisohu vältimisele:**
  - 5.1 meeskond teostab põhiliini hargnemist põhiauto väljundist etteantud asukohani;
  - 5.2 põhiliini koosneb: 1 B voolik (77mm), 1 hargmik, 2 C voolikut (52mm) ja C kombineeritud joatoru;
  - 5.3 põhiliini kõik liitmikud peavad olema korrektselt kokku ühendatud alates põhiauto pumba väljundist kuni joatoruni;
  - 5.4 põhiliini hargnemisel peab joatoru jääma ettemärgitud asukohta;
  - 5.5 põhiliini hargnemine peab olema teostatud enne, kui alustatakse kannatanule esmaabi andmist;
  - 5.6 põhiliini hargnemisel ei kasutata põhiauto pumpa ja hargnemine toimub kuivalt.

## **6. Nõuded esmaabi andmisel:**

- 6.1 kannatanule tuleb anda elupäästvat esmaabi;
- 6.2 esmaabi andmisel peavad olema käes kummikindad;
- 6.3 teostada esmane kontroll. Esmase ülevaatus käigus tuleb: kõnetada kannatanut, kontrollida suuri väliseid verejookse (katsub pead, keha ja mõlemat jalga ning kätt), hingamist ja avab hingamisteed. Tehtavad tegevused tuleb valju häälega dubleerida;
- 6.4 kaelalahas paigaldatakse paaris (üks hoiab pead, teine tegeleb kaelalahase paigaldamisega);
- 6.5 kannatanut võib transportida, kui on teostatud esmane kontroll ja paigaldatud kaelalahas;
- 6.6 kannatanut tohib transportida ainult kandraamil, mille rihmad peavad olema korrektselt kinnitatud, pingutatud ning ei tohi rippuda üle ääre;
- 6.7 kannatanu transportimiseks kasutatav kandraam peab olema kannatanu jaoks kohandatud (kühvelraam on kohandatud kannatanu pikkuse järgi ning jäsemed ei tohi rippuda, lohiseda, kukkuda ega puutuda maad);
- 6.8 kannatanu pannakse raamiga säästlikult (ei tohi visata) määratud kohta, mis asub sõiduautost kümne (10) meetri kaugusel.

## **7. Võistlusala hindamine:**

- 7.1 Ajamõõtmine lõpeb, kui kannatanu on asetatud kandraamiga selleks ettenähtud asukohta (ükski kehaosa ei tohi olla alast väljas) ning kui põhiliin on valmis;
- 7.2 Reeglistikust kõrvalekaldumised, mis tõid kaasa lisaaja, liidetakse harjutuse tulemusele;
- 7.3 Võistlusala lahendamise parim võistkond on kiireima aja saanud võistkond
- 7.4 Lõppajale annab **15 lisasekundit juurde** iga järgnev tegevus:
  - liitmikud ei ole korrektselt kokku ühendatud (iga ühendus);
  - kannatanu esmast kontrolli teostatakse puudulikult (iga tegemata tegevuse eest, liidetakse ajalised karistused kokku);
  - kannatanu suhtes kasutatakse ebakorrektsed transpordivõtteid (kannatanu jäsemed ripuvad üle kandraami);
  - tööoperatsioonide teostamisel ei kasutata isikliku/töövahendi kaitsevarustust; kindad jne (iga element eraldi);
- 7.5 Lõppajale annab **30 lisasekundit juurde** iga järgnev tegevus:
  - kaelalahas paigaldatakse üksinda;
  - kandraami rihmad ei ole korrektselt kinnitatud, pingutatud ja ripuvad üle ääre.
- 7.6 Lõppajale annab **1 minuti juurde** iga järgnev tegevus:
  - luuret sündmuskohal ei teostata, ei öelda kõva häälega autosse paigaldatud numbrit või öeldakse vale number;
  - kannatanu esmast kontrolli ei teostata;
  - kaelalahas jäetakse panemata või pannakse valet pidi peale;
  - kandraam koos kannatanuga visatakse määratud kohta maha;
  - põhiliin ei ole teostatud etteantud asukohani;
  - kannatanu läbivaatusel ja esmaabi andmisel ei ole päästjal kummikindad käes;
  - kannatanu kukub kandraamilt maha.
- 7.7 Kui neljast põhiülesandest (sündmuskoha luure, põhiliini hargnemine, kannatanule esmaabi andmine, kannatanu transport) vähemalt üks jäetakse tegemata, võistkonna tulemust võistlusalt ei arvestata.
- 7.8 Rikkumiste puhul, mida pole kirjeldatud sanktsioonides, otsustab karistuse mahu ala vastutav.

## **Võistlusala vastutav:**

Märt Hindreus, PTB välijuhtide grupijuht, tel 53226809, lühinr 4809

e-post: [mart.hindreus@rescue.ee](mailto:mart.hindreus@rescue.ee)

## LISA 4. ELANIKKONNAKAITSE

**1. Olukorra kirjeldus:** Meeskond on valmis lahendama elanikkonnakaitsealaseid ülesandeid.

**2. Tegevuste kirjeldamine:**

2.1 Meeskond lahendab ülesandeid täies koosseisus.

2.2 Ülesanded on üles ehitatud elanikkonnakaitseteemaliste punktidenä.

**3. Valmisolek võistlusala lahendamiseks:**

3.1 Üle vaadata kriisikasti sisu: selgeks teha vahendite otstarve, tööpõhimõte.

3.2 Vabatahtlikel on võimalik kriisikastiga eelnevalt tutvuda lähimas kutselises komandos või võttes ühendust ennetusbürooga.

3.3 Viia end kurssi „Ole valmis!“ kodulehe ja/või mobiilirakendusega.

3.4 Kõik võistlusala läbiviimisega seotud vahendid tagab korraldaja.

**4. Võistlusala hindamine:**

4.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab ülesande käsklusega „STOP“

4.2 Paremusjärjestus kujuneb ülesannete sooritamise koondaja alusel (mida väiksem on koondäeg, seda parem on võistlusala lõpptulemus).

4.3 Iga järgneva ülesande juurde on võimalik edasi liikuda vaid juhul, kui eelnev on korrektselt lahendatud.

4.3 Hindamise kriteeriumid:

- ülesannete lahendamise kiirus;
- lõppajale annab **1 minuti juurde** iga läbimata ülesanne.

**Võistlusala vastutav:**

Merilin Aaslaid, ENB ennetuspartner, tel: 5866 6080, lühinr 871

e-post: [merilin.aaslaid@rescue.ee](mailto:merilin.aaslaid@rescue.ee)

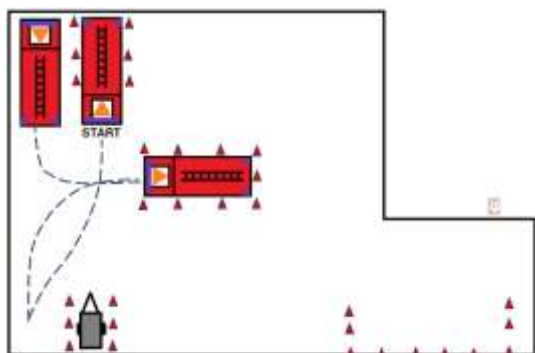
## LISA 5. OHUTU SÕIDU HARJUTUS

1. **Sõiduharjutuse eesmärk:** Autojuhtide sõiduvilumuse arendamine ja ohutu liikluskäitumise propageerimine.
2. **Varustus:** Sõiduharjutuse läbiviimiseks on kõikidele võistlejatele kasutada täisvarustuses põhiauto.
3. **Valmisolek:**
  - 3.1 Võistlusala sooritab autojuht.
  - 3.2 Auto asub stardipositsioonil (stardiboksis) töötava mootoriga, autojuht seisab auto ees. Peale käsklust „START“ siseneb autojuht autosse, kinnitab turvavöö ja alustab harjutust.
4. **Võistlusala koosneb erinevatest sõiduharjutuse elementidest:**
  - 4.1 Harjutuselement „**auto überpööramine**“ - auto tuleb tagurdada juhust vasakul küljel asetsevale tähistatud alale (platsi keskel boksi), auto peab enne boksi väljasõitu olema täielikult boksis. Seejärel sõidetakse stardipositsiooni kõrvale.
  - 4.2 Harjutuselement „**haagisega sõit**“. Haagis asub boksis, toetub tugirattale ja rataste taha on paigaldatud tõkisingad. Auto tuleb tagurdada järelhaagise juurde ja haakida auto järele. Ühendatud peavad olema turvatross kui ka haagise elektripistik. Seejärel tuleb sõita ümber platsi keskel asuva boksi ja uuesti tagurdada haagis oma algele tähistatud alale ja ühendada auto küljest lahti, ning toetada tugirattale.
  - 4.3 Harjutuselement „**auto paigaldamine hüdrandile**“ - autoga tuleb sõita ümber platsi keskel asuva boksi, seejärel tagurdada hüdrandini ja ühendada hüdrandi ja autopumba vaheline toitevoolik. Hüdrandi avamise võti ja voolik asuvad hüdrandi kõrval.
  - 4.4 Harjutuselement „**küljeboks**“ - auto tuleb tagurdada juhust vasakul küljel asetsevale tähistatud alale. Auto peab enne boksi väljasõitu olema täielikult boksis.
  - 4.5 **Auto paigutamine stardipositsioonile** - harjutuse käigus tuleb auto überpööramiseks kasutada platsi keskel asuvat boksi. Auto peab enne boksi väljasõitu olema täielikult boksis. Seejärel sealt välja sõitma ja tagurdama stardipositsioonile. Auto ei tohi puutuda vastu tähistuskoonuseid ja peab harjutuse lõppedes olema täielikult boksis.
5. **Harjutuse lõpp:** Harjutuse algus ja lõpp on stardiboksis.
6. **Stardiboksi mõõtmed:** A = auto pikkus +1 m, B = auto laius +1 m
7. **Täiendavad ohutusnõuded:** Ohutuse kaalutlustel võib juht auto peatada ning käia kontrollimas manöövri ohutust.

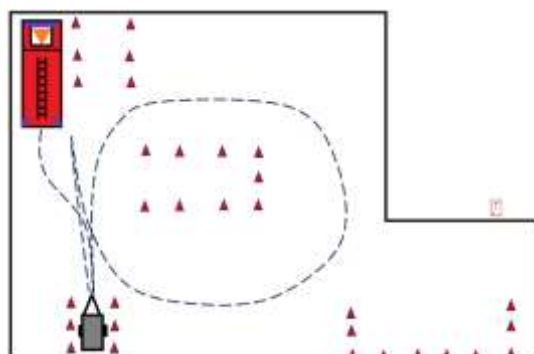


## Võistlusala skemaatilised joonised

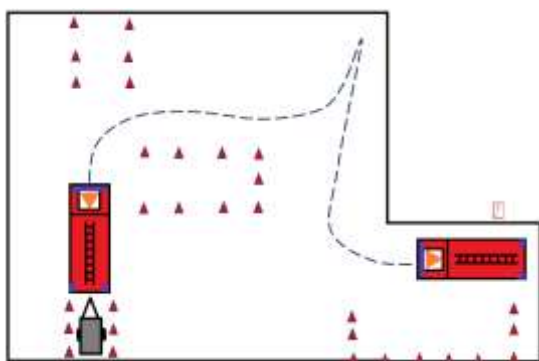
1



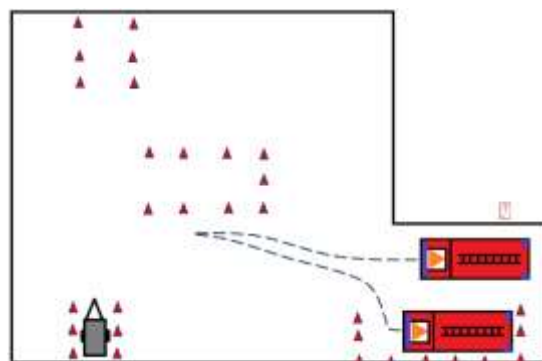
2



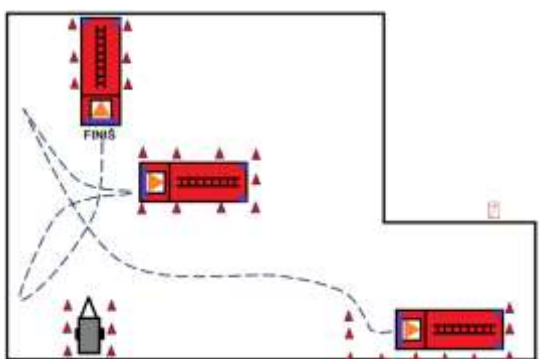
3



4



5



## **8. Võistlusala hindamine:**

- 8.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“.
- 8.2 **Paremusjärjestuse** selgub aegade põhjal. Esimese koha saab meeskond, kelle aeg koos lisasekundite ja trahviühikutega on kõige väiksem jne. Võrdsete aegade puhul võetakse arvesse vähem trahvipunkte saanud sooritus.
- 8.3 **Ajaline karistus 10 sekundit** kui auto gabariidid ei ole täielikult tähistatud alas (k.a küljepeeglid), kui auto puutub vastu tähiskoonuseid.
- 8.4 **Ajaline karistus 30 sekundit** kui auto sõidab tähiskoonuse peale või üle.
- 8.5 **Ajaline karistus 60 sekundit** kui auto sõidab äärekivi peale või üle, meeskonnaliikmed väljuvad või sisenevad autosse selle liikumise ajal.
- 8.6 Rikkumised, mida eelpool pole kirjeldatud, nende karistuse mahu otsustab ala vastutav. Iga korduva rikkumise eest määratakse uus karistus

## **Võistlusala vastutav:**

Vaino Kaunisaar, PTB peaspetsialist, tel: 5046505, lühinr 309

e-post: [vaino.kaunissaar@rescue.ee](mailto:vaino.kaunissaar@rescue.ee)

## LISA 6. KOMBINEERITUD TEATEHARJUTUS

**1. Võistlusala kirjeldus:** Kombineeritud harjutus koosneb 4 (neljast) erinevast elemendist:

- 1.1 Komplektssesse tulekustutusriietusse riietumine (kõik päästjad);
- 1.2 Põhiliini (tüviliin-hargmik-tööliin) hargnemine (päästja 1);
- 1.3 Kannatanu transport (päästja 2);
- 1.4 Mootorsae tõstmine nööri kolmandale korrusele (päästja 3).

**2. Võistkonna vajalik varustus:** Komplektne tulekustutusriietus (jope, püksid, päästekiiver, kiivrisukk, tuletõrjekindad, tuletõrjesaapad või -kummikud) – 3 komplekti.

**3. Valmisolek:**

- 3.1 3-liikmeline (0+3) võistkond asub stardijoone taga vaheriietuses (lubatud on vaheriietuse puudumisel kanda pikki dresse) ja oma jalanõusid;
- 3.2 valmis on pandud komplektne tulekustutusriietus;
- 3.3 tuletõrjevoolikud on etteantud alas voolikurullis ja lahti ühendatud;
- 3.4 kannatanu asetseb etteantud kohas;
- 3.5 mootorsaag ja nööri asetsevad etteantud kohas.

**4. Päästemeeskonna tegevused harjutuse läbiviimisel:**

Harjutus algab käsklusega START stardijoone tagant. Teatepulgaks on käsiterminal.

**4.1 Kaitseriietusse riietumine:** Enne starti seab võistkond enda järgi valmis tulekustutusriietuse komplektid riietumise alasse:

- püksisääred võivad olla saabaste/kummikute peale asetatud;
- tulekustutusriiete jopel on lukk avatud.

Peale käsklust START liigub võistkond stardijoonelt riietumise alasse, riietub valmis seatud tulekustutusriietusesse ja liigub edasi järgmisse võistlusalasse. Riietumise alast võib edasi liikuda alles siis, kui kõik võistkonna liikmed on korrektselt riietunud.

**4.2 Põhiliini hargnemine:** Päästja 1 teostab tühja voolikuga põhiliini hargnemise mootorpumbast kuni järgmise ala alguseni (joatoru ületab joont). Hargmik peab asetsema märgistatud alas.

**4.3 Kannatanu transport:** Päästja 2 transpordib peale teatevahetuse saamist „kannatanu“ Rauteki võttega punktist A ümber tähistuse punkti B ja asetab kannatanu korvraamile, enne teatevahetuse üle andmist peavad kannatanu keha ja kõik jäsemed olema korvis sees. Kannatanut ei tohi enne teatevahetuse saamist puudutada.

**4.4 Mootorsae tõstmine:** Päästja 3 liigub peale teatevahetuse saamist koos nööri kotiga mööda treppe torni kolmandale korrusele ja laseb alla nööri. Päästjad 1 ja 2 kinnitavad mootorsae nööri külge ning päästja 3 tõmbab selle nööri üles. Mootorsae tõstmisel tuleb arvestada, et alumine nööriots peab olema tõmmatud seinast eemale vältimaks sae sattumist „aknasse“ ja nööri pikkusest peab piisama nii, et alumise päästja käes on nööri kuni harjutuse lõpuni. Mootorsae tõstmisel on kütuse- ja õlipaak ülestõstmise suunas. Võistkonna aeg fikseeritakse, kui mootorsaag puudutab rõdu põrandat.



*Joonis 1 - Mootorsae tõstmine*

## **5. Võistlusala hindamiskriteeriumid:**

5.1 Sündmuse lahendamiseks on aega 10 minutit, 10 minuti täitumisel kohtunik katkestab harjutuse käsklusega „STOP“; kas see siin on ka ?

5.2 Hindamiskriteeriumid:

- võistluse elementide sooritamiseks kulunud aeg;
- tulekustutusriietus on päästjatel korrektselt seljas (lukud ja kiivririhm kinni, kiivrisukk katab kaela osa, kindad on käes);
- järgitud on kõiki ohutusnõudeid;
- kannatanu korrektne transport ja käsitlemine;
- voolikuliini liitmikud on korrektselt kinni ja hargmik etteantud kohas;
- korrektselt sooritatud teatevahetused.

5.3 Paremusjärjestuse väljaselgitamine: Paremusjärjestus selgub aegade põhjal. Esimese koha saab meeskond, kelle aeg koos lisasekunditega on kõige väiksem jne.

5.4 Lõppajale annab **10 lisasekundit** juurde iga järgnev tegevus

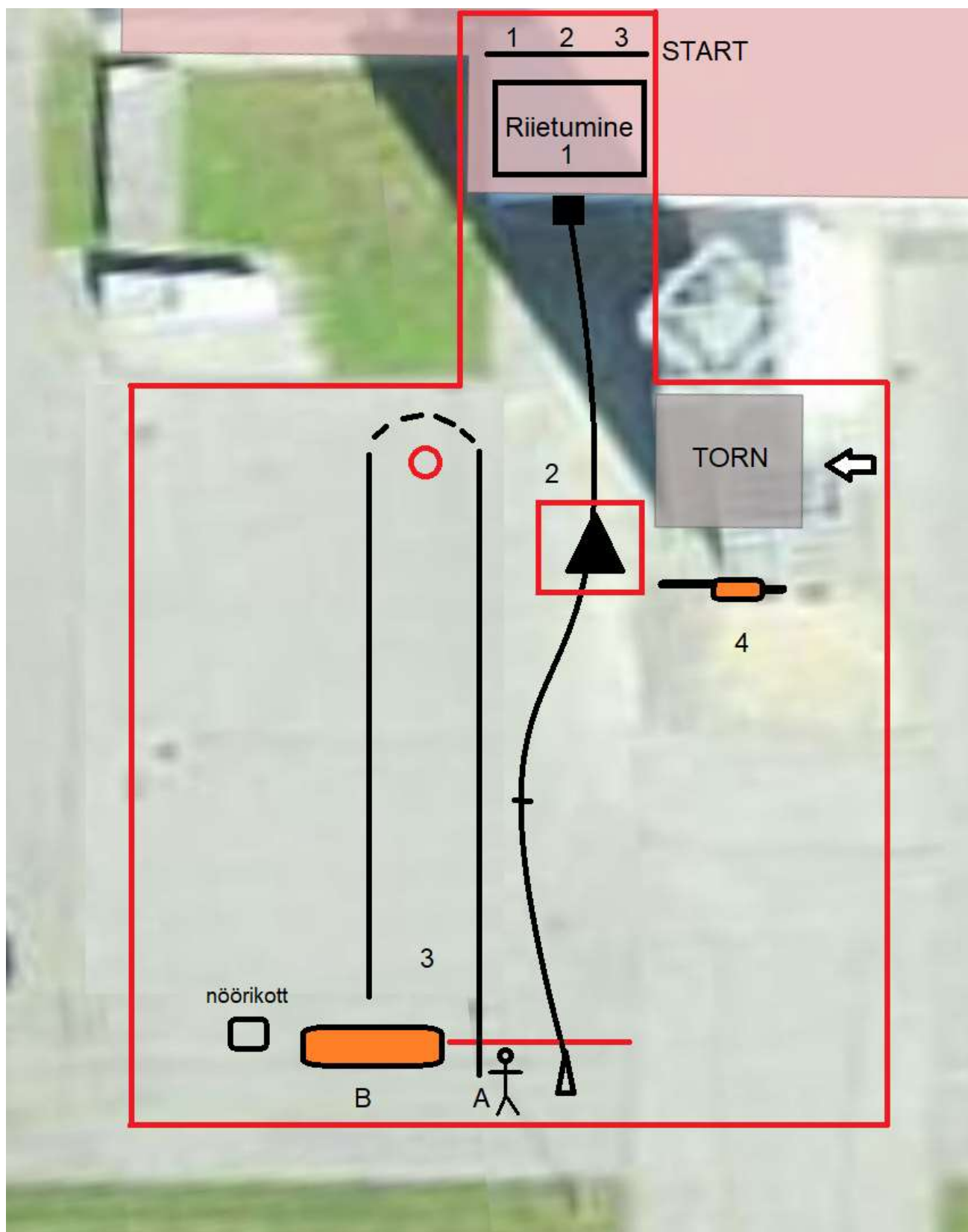
- puudu on mõni kaitseriietuse element või pole korrektselt riidetunud;
- voolikuliini liitmikud pole ühendatud või hargmik ei asetse etteantud kohas;
- kannatanu ebakorrektnen transport ja käsitlemine;
- mootorsaag kukub nööri otsast maha;
- ebakorrektnen teatevahetus – järgmise ala võistleja alustab liiga vara või teatepulk jääb üle andmata.
- käsiterminal kukub maha.

**6. Ohutus:** Ohutuse tagamiseks on võistlusala kohtunikel õigus harjutus peatada, ajavõttu ei peatata.

## **Võistlusala vastutav:**

Lauri Lindoja, PTB peaspetsialist, tel: 53091919, lühinr 533

e-post: [lauri.lindoja@rescue.ee](mailto:lauri.lindoja@rescue.ee)



Joonis 2 - Võistlusala skeem

## LISA 7. REGISTREERIMISLEHT

### Registreerimine

#### Kutselised päästekomandod: LÄÄNE ELIITKOMANDO 2024

Võistkond koosneb maksimaalselt 5-st liikmest, kellest üks võib olla meeskonna asendusliige (nt päästja, MV, komandopealik). **Võistlusalade läbimisel on meeskonna suurus 1+3.**

Päästekomando nimetus	
Võistlusel esindaja/meeskonnavanem (nimi, telefoni nr, e-post):	Nimi: Tel: e-post:
Võistlusel päästjate rolli täitjate nimed:	1. 2. 3.
Asendusliige	

### Registreerimine

#### Vabatahtlikud päästekomandod: LÄÄNE ELIITKOMANDO 2024

Võistkond koosneb maksimaalselt 4-st liikmest, kellest üks võib olla meeskonna asendusliige. **Võistlusalade läbimisel on meeskonna suurus 0+3.**

VPK nimetus	
Võistlusel esindaja/meeskonnavanema rolli täitja (nimi, telefoni nr, e-post)	Nimi: Tel: e-post:
Võistlusel päästjate rolli täitjate nimed:	1. 2.
Asendusliige:	